

อย. Report

ปีที่ 4 ฉบับที่ 46 ประจำเดือนกรกฎาคม 2556

องค์กรที่เป็นเลิศด้านการคุ้มครอง และส่งเสริมการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีคุณภาพ ปลอดภัย และสมประโยชน์ มุ่งสู่สังคมสุขภาพดี

ISSN 2286-9093

www.oryor.com



06 จำเป็นหรือไม่...
ที่ต้องใช้ยาปฏิชีวนะ
ทุกครั้ง ที่มีน้ำมูก
ไอ หรือเจ็บคอ?
ยาปฏิชีวนะเป็นยา
อันตราย อย่าซื้อ
ยาปฏิชีวนะใช้เอง...



10 (ร่าง)กฎกระทรวง
ฉบับใหม่...การปรับโฉม
ร้านยาสู่ AEC “ระบบ
คุณภาพ” เข้ามาเป็น
ส่วนสำคัญ ในการ
แข่งขัน... อ่านต่อ
ในเล่ม



12 รู้ระวัง โรคมือ เท้า
ปาก วิธีป้องกัน
โรคมือ เท้า ปาก
หมั่นรักษาความ
สะอาดและสุขอนามัย
ส่วนบุคคลให้ดี....
อ่านต่อในเล่ม



เผยโฉม 32 สถานประกอบการดี จริยธรรมเด่น ค้ำรางวัล



FDAThai



Fda Thai

“อย. คออลิตี้ อวอร์ด” ประจำปี 2556



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
กระทรวงสาธารณสุข



ส วัสดีท่านผู้อ่านวารสาร อย.Report ที่น่ารักทุกท่านครับ ในเดือนกรกฎาคม นี้มีงานสำคัญ ๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยาหลายเรื่องมาเล่าสู่กันฟัง เช่นเคยครับ เริ่มจากงาน อย.ควอลิตี้ อวอร์ด ประจำปี 2556 จัดพิธีมอบรางวัลให้แก่ 32 สถานประกอบการดี จริยธรรมเด่น โดยได้รับเกียรติจาก นพ.ประสิทธิ์ ชัยวิรัตน์ะ ผู้ช่วยรัฐมนตรีประจำกระทรวงสาธารณสุข มาเป็นประธานมอบรางวัล ติดตามมาด้วยข่าวร้อนที่สุดประจำเดือนนี้ คือเรื่อง สารรมฆ่าแมลง (Fumigant) ตกค้างในข้าวสารบรรจุถุง ในปัจจุบันนิยมใช้อยู่ 2 ชนิด ได้แก่ Methyl Bromide และ Phosphine (Hydrogen phosphide) รายละเอียดเป็นเช่นไรติดตามอ่านจากหัวข้อเก็บข่าว.....เล่าเรื่อง ได้เลยครับ



สุดท้ายช่วงนี้เข้าสู่ฤดูฝน ฝนตกแทบทุกวัน โดยเฉพาะช่วงเย็นเดินทางระมัดระวัง และอย่าลืมโรคที่มาพร้อมฤดูฝน ทั้งไข้เลือดออก, มือ เท้า ปาก โปรดช่วยกันป้องกัน และหมั่นสำรวจบุคคลในบ้าน โดยเฉพาะ บุตร หลาน เด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี ต้องระมัดระวังเป็นพิเศษนะครับ ด้วยความห่วงใย ขอให้ท่านผู้อ่านทุกท่าน และคนที่ท่านรัก สุขภาพแข็งแรง ไม่เจ็บ ไม่จนครับ

ภก.วีระชัย นลวชัย

ผอ.กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

03 Hot Issue

เผยโอม 32 สถานประกอบการดี จริยธรรมเด่น
ควารางวัล “อย. ควอลิตี้ อวอร์ด” ประจำปี 2556

04 สุขภาพดี ด้วยผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร...แท้จริงแล้วก็แค่อาหาร

05 อย. ดอกคอม

ORYOR SMART APPLICATION

06 กินเป็นใช้เป็น

จำเป็นหรือไม่...ที่ต้องใช้ยาปฏิชีวนะทุกครั้ง
ที่มีน้ำมูก ไอ หรือเจ็บคอ?

08 เก็บข่าว...เล่าเรื่อง

ข่าวฮอต ข่าวเด่น ในแวดวงอาหารและยา

09 Q&A ถามมาตอบไป

รู้จักใช้ผลิตภัณฑ์ป้องกันกำจัดยุงอย่างไร
ลดภัยไข้เลือดออก

10 รอบรู้เรื่องยา

(ร่าง)กฎกระทรวงฉบับใหม่...การปรับโอม
ร้านยาสู่ AEC

12 เกียรติเล็กน้อย

รัฐ-วัง โรคมือ เท้า ปาก

13 มุมเครื่องมือ

เรื่องเล่าจากเครื่องมือ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2556 (4)

15 อย.แอ็กซ์

ภาพกิจกรรมของ อย.

วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่างๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภค ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์ และการดำเนินงาน
4. เพื่อเผยแพร่สารสนักรู้ รวมถึงแนวคิดที่น่าสนใจ

เจ้าของ

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ที่ปรึกษา

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

บรรณาธิการ

ภก.วีระชัย นลวชัย ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

กองบรรณาธิการ

นางมุสดี เวชพิพัฒน์	นางสาวทิพากร มีใจเย็น
ภก.ศุภกาญจน์ โภคัย	ภญ.ศิริกุล อ้าพันธ์
นายบุญฤทธิ์ คงทอง	นางสุนีย์ สุขแสนาน
นายวัชรินทร์ เครือเนียม	ภก.วิษณุ โรจน์เรืองโร
นางสาวนิตดา เทียบโพธิ์	นางสาวสุภมาศ วิยอุดมวุฒิ
นางสาวรมิตา ธนธนวัฒน์	นางสาวนระรัตน์ แสนสุข

นางสาวกรมล พิพัฒน์ภูมิ นางสาวนันทิยา ถวายทรัพย์

นายททชา เพชรบุญยัง

สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474

e-mail address : oryor@fda.moph.go.th

เว็บไซต์

สำนักงานกิจการโรพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

เผยโฉม 32 สถานประกอบการดี จริยธรรมเด่น ควารางวัล “อย. ควอลิตี้ อวอร์ด” ประจำปี 2556



สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หรือ อย. ได้เริ่มจัดทำโครงการส่งเสริมจริยธรรมผู้ประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพมาตั้งแต่ปี 2552 และดำเนินการอย่างต่อเนื่องขึ้นสู่ปีที่ 5 แล้ว เพื่อเป็นการยกระดับจิตสำนึกของผู้ประกอบการให้มีการพัฒนาปรับปรุงกระบวนการผลิต สถานที่ผลิตให้เป็นไปตามมาตรฐาน ปลอดภัย และผลิตสินค้ามีคุณภาพได้รับการยอมรับในระดับสากล นอกจากนี้สิ่งที่สำคัญคือความรับผิดชอบต่อสังคม มีคุณธรรมและจริยธรรม

ในการประกอบการที่ดี โดยมีหลักเกณฑ์ดังนี้ มีการผลิตผลิตภัณฑ์สุขภาพเพื่อจำหน่ายในประเทศที่ได้คุณภาพ หากเป็นผู้ประกอบการผลิตเพื่อส่งออก ต้องมีการจำหน่ายในประเทศด้วย โดยมีระยะเวลาประกอบการติดต่อกัน อย่างน้อย 5 ปี มีการรักษาคุณภาพมาตรฐานด้วยดีมาโดยตลอด มีการนำเอาระบบคุณภาพมาพัฒนาหรือควบคุมการผลิตให้ผลิตภัณฑ์ที่ออกสู่ท้องตลาดมีคุณภาพ ที่สำคัญ ไม่เคยถูกดำเนินคดี หรือถูกปรับ หรือถูกตักเตือนตามกฎหมายของ อย. ย้อนหลัง เป็นเวลา

2 ปี (นับถึงวันเปิดรับสมัคร) มีระบบในการตอบสนองต่อผู้บริโภค (Customer Relations) และประกอบการด้วยความรับผิดชอบต่อสังคม คุณสมบัติต่าง ๆ เหล่านี้ มิใช่เรื่องง่ายที่คณะกรรมการพิจารณาหลักเกณฑ์และคัดเลือกผู้รับรางวัล อย. ควอลิตี้ อวอร์ด ปี 2556 จะต้องพิจารณาคัดเลือกสถานประกอบการอย่างรอบคอบ โปร่งใส และเป็นธรรม สมกับเป็นรางวัลด้านคุณธรรม



ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร... แท้ที่จริงแล้วก็แค่อาหาร

เชื่อหรือไม่...???

- ✗ “ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารช่วยบำบัด รักษาโรคได้”
- ✗ “ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารช่วยลดน้ำหนักได้”
- ✗ “ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารช่วยให้ปังปัง”
- ✗ “ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารทำให้อัม / กระชับมดลูก / เพิ่มออร่าหน้าใส



เรื่องจริงที่อยากให้คุณรู้ของผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

- ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารไม่ใช่ยา ไม่สามารถป้องกัน บำบัด รักษาโรคใด ๆ ไม่สามารถเปลี่ยนแปลงโครงสร้างของร่างกาย
- อย. ไม่เคยอนุญาตให้ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารโฆษณาในเชิงบำบัด รักษา หรือบรรเทาโรคใด ๆ ได้
- ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่โฆษณาอย่างสรรพคุณเกินจริง มักลักลอบใส่ยาแผนปัจจุบัน หรือสารที่มีฤทธิ์เป็นยาลงไป หากแพ้ยาก็หรือได้รับยาเกินขนาด อาจส่งผลอันตรายถึงชีวิต



ถ้าไม่ยากทุกหลอก

- ☞ อ่านรายละเอียดบนฉลากก่อนตัดสินใจซื้อผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร
- ☞ อย่าหลงเชื่อคำโฆษณาที่นอกเหนือจากที่ปรากฏอยู่บนฉลาก
- ☞ สังเกตเลขโฆษณาผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่ได้รับอนุญาตจาก อย. บนสื่อที่โฆษณา เช่น ชม. 998/2543





Download Here



พบกับ Oryor Smart Application
ได้แล้ววันนี้ที่ App Store และ Google Play
พร้อมกันทั่วประเทศ



Application Features



Smart Tips
คำแนะนำเกี่ยวกับการเลือกซื้อเลือกใช้
ผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างปลอดภัย



สถานีข่าว อย.
การรายงานข้อมูลข่าวสาร
ความเคลื่อนไหว



ตรวจเลขที่ใบรับแจ้งเครื่องสำอาง
การตรวจสอบเลขที่ใบรับแจ้ง
เครื่องสำอาง



Library
แหล่งรวบรวมข้อมูล ได้แก่ อย. E-Magazine,
อย. Report, อย. Trade Insight, อย. Health Book



ร้องเรียน
แจ้งเบาะแสหรือร้องเรียน เมื่อพบปัญหา
จากการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพ



Media Center
แหล่งรวบรวมข้อมูล ได้แก่ Animation,
Game, Movie & Sound, Fact Sheet



ดัชนีมวลกาย
วัดค่าดัชนีมวลกาย เปรียบเทียบน้ำหนัก
และส่วนสูงกับเกณฑ์มาตรฐาน





จำเป็นหรือไม่... ที่ต้องใช้ยาปฏิชีวนะทุกครั้ง ที่มีน้ำมูก ไอ หรือเจ็บคอ?



ด้วยสภาพอากาศที่เปลี่ยนแปลงบ่อย เดี๋ยวฝนตก เดี่ยวแดดออก เดี่ยวร้อน เดี่ยวหนาว ทำให้หลายคนปรับสภาพร่างกายไม่ทันกับความเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศ จนมีอาการป่วย เป็นโรคหวัด และหลายคนคิดว่าเมื่อเป็นหวัด มีอาการเจ็บคอ น้ำมูกไหล เสียงแหบ มีเสมหะ ต้องกินยาปฏิชีวนะ ซึ่งไม่ถูกต้อง เพราะ.....



‘ยาปฏิชีวนะ’ คือ ...

ยาปฏิชีวนะ (Antibiotics) เป็นยาที่ใช้รักษาโรคที่เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย ซึ่งยาในกลุ่มนี้จะมีหลายชนิดด้วยกัน เช่น เพนนิซิลลิน อะม็อกซิซิลลิน เตตราไซคลิน อิริทโทรมัยซิน โคทริยม็อกซาโซล ซัลฟา เป็นต้น โดยแต่ละชนิดใช้รักษาแบคทีเรียต่างชนิดกัน ฉะนั้นหากไม่สบายมีอาการเจ็บคอมาก และมีไข้สูง โดยไม่มีอาการหวัดหรือไอ มีจุดสีขาวที่ต่อมทอนซิล หรือคลำบริเวณขากรรไกรแล้วพบต่อมน้ำเหลืองโต กดเจ็บ ควรไปพบแพทย์

เพื่อรับการวินิจฉัยโรคและเชื้อที่เป็นสาเหตุ ซึ่งแพทย์จะเลือกใช้ยาปฏิชีวนะที่ออกฤทธิ์แคบ และเจาะจงต่อเชื้อเพื่อป้องกันปัญหาเชื้อดื้อยา และลดอันตรายจากยาที่ออกฤทธิ์กว้าง อีกทั้งเพื่อรับการรักษาหรือใช้ยาปฏิชีวนะที่เหมาะสมทั้งชนิด ขนาด และระยะเวลาที่รักษา ที่สำคัญไม่ควรหาซื้อยามากินเองอย่างเด็ดขาด เพราะหากใช้ยาปฏิชีวนะไม่เหมาะสม อาจเกิดอันตรายได้ อาทิ



✦ **การแพ้ยา** ที่มีตั้งแต่อาการเล็กน้อย เช่น ผื่น คัน จนรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต เช่น รู้สึกแน่นหน้าอกและช็อคได้

✦ **อาการข้างเคียง** ตั้งแต่อาการเล็กน้อย เช่น คลื่นไส้ ท้องเดิน ไปจนถึงอาการรุนแรง เช่น ตับอักเสบ ตาบอด

✦ **เชื้อดื้อยา** ทำให้ต้องเปลี่ยนไปใช้ยาปฏิชีวนะอื่นที่แพงขึ้น มีผลข้างเคียงหรืออันตรายมากขึ้น สุดท้ายยาอะไรก็รักษาไม่หาย ที่สำคัญเชื้อที่ดื้อยานั้นสามารถติดต่อสู่คนรอบข้างได้ทางการไอ จาม กิน และสัมผัส ซึ่งเป็นอันตรายร้ายแรงมากต่อสังคม

✦ **ติดเชื้อแทรกซ้อน** เช่น เชื้อราทำให้มีตกขาว เป็นฝ้าขาวในช่องปาก หรือติดเชื้อแบคทีเรียที่รักษายากทำให้ป่วยหนัก ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

ยาปฏิชีวนะรักษาไม่ได้ทุกการอักเสบ...

อย่างที่ทราบกันไปแล้วว่า.. ยาปฏิชีวนะ (Antibiotics) เป็นยาที่

ใช้รักษาโรคที่เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย ในขณะที่การอักเสบเป็นผลมาจากการที่ร่างกายมีปฏิกิริยาต่อสิ่งแปลกปลอม หรือสิ่งที่ก่อให้เกิดการบาดเจ็บต่อร่างกาย ก่อให้เกิดอาการปวด บวม แดง ร้อน หรืออาจมีไข้ ซึ่งเกิดได้จากหลายสาเหตุด้วยกัน ได้แก่ การอักเสบจากการติดเชื้อแบคทีเรีย การอักเสบจากการติดเชื้อไวรัส การอักเสบจากการไม่ติดเชื้อ เช่น กล้ามเนื้ออักเสบ ปวดข้อ ปวดประจำเดือน เป็นต้น ซึ่งการอักเสบส่วนใหญ่ไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อ แต่ “ยาปฏิชีวนะ” เป็นยาที่ใช้รักษาอาการอักเสบที่เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียเท่านั้น ไม่ได้รักษาอาการอักเสบจากเชื้อไวรัส (เช่น หวัด ไข้หวัดใหญ่) หรือการอักเสบจากสาเหตุอื่น ๆ ดังนั้น การเรียก “ยาปฏิชีวนะ” ว่า “ยาแก้อักเสบ” จึงไม่ถูกต้อง

หากมีน้ำมูกหรือเสมหะสีเขียวเหลือง ต้องใช้ยาปฏิชีวนะหรือไม่

ก่อนอื่นต้องทำความเข้าใจก่อนว่า การมีน้ำมูกหรือเสมหะชั้นเป็นสีเหลืองหรือเขียวเพียงอย่างเดียว ไม่ได้แปลว่าเกิดการติดเชื้อแบคทีเรีย หรือมีอาการแย่ลง เพราะโรคหวัดในระยะใกล้หาย ปริมาณน้ำมูกจะลดลง แต่ลักษณะข้นขึ้น และอาจเปลี่ยนเป็นสีเหลืองหรือเขียวโดยเฉพาะในตอนเช้า ซึ่งไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย

จึงไม่ต้องใช้ยาปฏิชีวนะ หรืออีกกรณีหนึ่งสำหรับคนที่เป็นหลอดลมอักเสบเฉียบพลัน มักจะไอนานเป็นสัปดาห์ และมีเสมหะสีเขียวเหลืองได้ โดยไม่ได้มีสาเหตุจากการติดเชื้อแบคทีเรีย หากมีน้ำมูกหรือเสมหะสีเขียวเหลืองก็ไม่ได้หมายความว่าต้องกินยาปฏิชีวนะทุกครั้งไป

ใช้ยาปฏิชีวนะอย่างไรให้ถูกต้อง...



✓ เมื่อจำเป็นต้องใช้ยาปฏิชีวนะ ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ หรือเภสัชกร โดยกินยาให้ครบตามขนาด และตามกำหนดอย่างเคร่งครัด

✗ อย่าแบ่งยาให้ผู้อื่น เพราะเราไม่รู้ว่าคนอื่นแพ้ยาอะไร มีโรคประจำตัวอะไร และอาจทำให้เขาได้รับยาในขนาดต่ำหรือสูงกว่าที่ควรจะเป็น เพราะยาปฏิชีวนะ 1 ชนิด มีหลายขนาดความแรง ที่สำคัญจะทำให้ทั้งตัวเราและผู้อื่นกินยาไม่ครบตามขนาด

✗ อย่าเก็บไว้กินครั้งต่อไป เพราะยาอาจหมดอายุ หรืออาจใช้เป็นเชื้อชนิดอื่นที่ไม่สามารถใช้นี้รักษาได้

✗ อย่าใช้ยาปฏิชีวนะตามที่คนอื่นแนะนำ เพราะอาจเป็นอันตรายกับเราได้

ดังนั้น หากป่วยเป็นโรคหวัด ควรรักษาตามอาการ เช่น ถ้าเป็นไข้ ก็กินยาลดไข้ (เช่น พาราเซตามอล แอสไพริน) หรือเช็ดตัวให้ไข้ลด, ถ้ามีน้ำมูกมาก อาจล้างรูจมูกด้วยน้ำสะอาดเพื่อให้จมูกรู้สึกโล่ง, ถ้าคัดจมูก อาจกินยาเพื่อบรรเทาอาการคัดจมูก, ถ้ามีอาการเจ็บคอ เสียงแหบหรือไอ ควรลดการใช้เสียง ดื่มน้ำอุ่น อาจกินยาฟ้าทะลายโจร เพื่อบรรเทาอาการเจ็บคอ หรืออมยาอมมะแว้ง เพื่อให้ชุ่มคอและหากไอบ่อยอาจใช้ยาแก้ไอช่วยบรรเทาอาการ ที่สำคัญ... ควรรักษาร่างกายให้อบอุ่น พักผ่อนให้เพียงพอ จะช่วยให้หวัดหายได้เร็วขึ้น

ยาปฏิชีวนะเป็นยาอันตราย
อย่าซื้อยาปฏิชีวนะใช้เอง
ให้ปรึกษาแพทย์ หรือ
เภสัชกรทุกครั้ง

เอกสารอ้างอิง
- เอกสารความรู้ เรื่อง จำเป็นหรือไม่ ต้องใช้...ยาปฏิชีวนะทุกครั้งที่มีน้ำมูก ไอ หรือเจ็บคอ?
ผลิตโดย กลุ่มเผยแพร่ความรู้ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภคร
ภาพ : www.google.co.th , www.samunpri.com , www.myfirstbrain.com , www.Exanthem_like_eruption
www.health.teenee.com



อย. และ กรมวิทย์ แกลง ผลตรวจวิเคราะห์คุณภาพข้าวถุง จำนวน 87 ตัวอย่าง อยู่ในเกณฑ์ปลอดภัย

สวัสดิ์ศักดิ์ เก็บข่าวกลับมาพบกับทุกท่านอีกเช่นเคย พร้อมกับหยิบประเด็นร้อน ๆ ในขณะนี้ มาบอกเล่าให้ทราบด้วยค่ะ ประเด็นที่ว่าก็คือ ข้าวเรื่องพบสารเคมีที่ติดกันรากันมอดตกค้างในข้าว ซึ่งอาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพของผู้บริโภคนั้น เก็บข่าวก็ขอรายงานความเคลื่อนไหวในส่วนของ อย. ที่เกี่ยวข้องกับเรื่องข้าวสารบรรจุถุงมาให้ทราบ ประกอบกับ นพ.ประดิษฐ สินทวนรังค์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ได้สั่งการให้ อย. และ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ตรวจสอบและเก็บตัวอย่างข้าวบรรจุถุงทั่วประเทศ เพื่อสร้างความมั่นใจในเรื่องของคุณภาพข้าวไทยด้วย ติดตามอ่านต่อไปเลยคะ...



เมื่อวันที่ 28 มิถุนายน 2556 ที่ผ่านมา อย. นำโดย นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา พร้อมด้วย นพ.นิพนธ์ โพธิ์พัฒนชัย อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ร่วมกันแถลงข่าวเกี่ยวกับผลการตรวจวิเคราะห์ข้าวถุงว่า ในส่วนของ อย. ได้สุ่มเก็บตัวอย่างข้าวถุง ณ สถานที่จำหน่าย จำนวน 57 ตัวอย่าง โดยตรวจคุณภาพเป็นหลัก ได้แก่ การตรวจหาเชื้อรา แอฟลาทอกซิน โลหะหนัก และสารเคมีกำจัดศัตรูพืช ซึ่ง อย. ได้ผลตัวอย่างที่ตรวจวิเคราะห์แล้ว จำนวน 54 ตัวอย่าง พบว่า ส่วนใหญ่ไม่พบสารตกค้างจากการรมยา บางตัวพบแต่อยู่ในเกณฑ์ตามข้อกำหนดขององค์การเกษตรและอาหารแห่งสหประชาชาติ (FAO) ซึ่งประเทศคู่ค้ากับประเทศไทย เช่น ญี่ปุ่น สหรัฐอเมริกา และประเทศในแถบยุโรป ใช้เป็นเกณฑ์เพื่อการค้าและส่งออก โดยยอมรับในเกณฑ์มาตรฐานของ FAO ดังกล่าว ส่วนของกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ได้เก็บตัวอย่างข้าวสารในลักษณะข้าวสาร

บรรจุถุง และข้าวสารบรรจุกระสอบแล้วซึ่งแบ่งขาย จำนวน 33 ตัวอย่าง ตรวจวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการ พบว่าข้าวทั้ง 33 ตัวอย่าง มีความปลอดภัย ตรวจไม่พบสารเคมีกำจัดศัตรูพืช และสารพิษจากเชื้อรา แต่พบยีสต์และเชื้อราไม่เกินเกณฑ์มาตรฐาน สำหรับสารรวมกัน กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ตรวจเฉพาะสารฟอสฟีน ส่วนสารเมทิลโบรไมด์ ได้ประสานให้บริษัท ตรวจวิเคราะห์ ซึ่งจากการตรวจวิเคราะห์ ไม่พบสารรวมกันทั้ง 2 ชนิดคะ หลังจากแถลงข่าวไปแล้ว อย. ได้เก็บตัวอย่างข้าวบรรจุถุงเพิ่มอีกจำนวน 50 ตัวอย่าง โดยตรวจวิเคราะห์ยาฆ่าแมลง โลหะหนัก เชื้อรา และแอลฟาทอกซิน จำนวน 21 ตัวอย่าง ได้รับผลวิเคราะห์ 8 ตัวอย่าง ผลวิเคราะห์พบว่าข้าวบรรจุถุงมีความปลอดภัย ส่วนอีก 13 ตัวอย่าง รอผลวิเคราะห์จากกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ สำหรับ 29 ตัวอย่างที่ตรวจวิเคราะห์สารตกค้างฟอสฟีนและเมทิลโบรไมด์ ไม่พบสารตกค้างที่เป็นอันตรายต่อผู้บริโภคแต่อย่างใดขอให้ผู้อ่านทุกท่านและผู้บริโภคมั่นใจได้ว่าข้าวบรรจุถุงของไทยอยู่ในเกณฑ์ปลอดภัย และ อย. ก็จะเก็บตัวอย่างข้าวบรรจุถุงตรวจสอบอย่างต่อเนื่อง หากตรวจพบสารพิษตกค้างไม่เป็นไปตามมาตรฐานที่ อย. ประกาศ จะถูกจัดเป็นอาหารผิดมาตรฐาน มีโทษปรับไม่เกิน 50,000 บาท หรือเป็นอาหารไม่บริสุทธิ์ มีโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือ

ปรับไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

เก็บข่าว ขอนำข้อมูลการควบคุมคุณภาพข้าวที่หลาย ๆ ท่านอาจจะยังไม่รู้ว่า ปัจจุบัน อย. ได้มีข้อกำหนดให้สถานที่ผลิตข้าวสารที่บรรจุในภาชนะพร้อมจำหน่าย ต้องปฏิบัติตามประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง วิธีการผลิต เครื่องมือเครื่องใช้ในการผลิต และการเก็บรักษาอาหารแปรรูปที่บรรจุในภาชนะพร้อมจำหน่าย หรือ Primary GMP ซึ่งข้าวเข้าข่ายเป็นอาหารประเภทดังกล่าว โดยในขณะนี้อยู่ในขั้นตอนการขออนุญาตเลข อย. แต่ในปี 2558 จะมีผลบังคับใช้ตามกฎหมาย ซึ่งจะสร้างความมั่นใจให้แก่ผู้บริโภคในเรื่องความปลอดภัย ปัจจุบันมีข้าวที่ได้รับเลข อย. หรือเครื่องหมาย อย. กันบ้างแล้ว

ปิดท้ายฉบับนี้ เก็บข่าวมีข่าวแจ้งให้ทราบว่า อย. มีการตรวจสอบและเก็บตัวอย่างข้าวสารส่งตรวจวิเคราะห์อย่างต่อเนื่อง โดยได้นำรายชื่อยี่ห้อข้าวสารที่ตรวจวิเคราะห์แล้วขึ้นหน้าเว็บไซต์ ของ อย. (www.fda.moph.go.th) และยังคงตรวจสอบต่อไปให้ครอบคลุมทั่วประเทศ ขอให้ผู้บริโภคมั่นใจในการดำเนินงานของ อย. ค่ะ

ดนิตา เทียบโพธิ์
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค
(Danita@fda.moph.go.th)


รู้จักใช้ผลิตภัณฑ์ป้องกันกำจัดยุงอย่างไร ลดภัยไข้เลือดออก

หากใครที่ได้ติดตามข่าวทางสื่อต่าง ๆ ก็จะเห็นข่าวการระบาดของโรคไข้เลือดออกในหลายจังหวัด ถามมา ตอบไปฉบับนี้ จึงขออินเทรนด์สักนิด เลือกคำถามเกี่ยวกับวิธีป้องกันโรคไข้เลือดออกมาฝาก ไปติดตามอ่านกัน...


Q : ช่วงนี้มีข่าวโรคไข้เลือดออก ระบาดในหลายจังหวัด ดิฉันกังวลมาก กลัวว่าคนในบ้านจะเป็นโรคนี้อีก จึงรบกวน อย. ขอคำแนะนำ เกี่ยวกับการใช้ผลิตภัณฑ์ป้องกันและกำจัดยุงคะ

A : “โรคไข้เลือดออก” เป็นโรคติดต่อที่มียุงลายเป็นพาหะนำโรค โดยยุงลายจะไปกัดคนที่มีเชื้อไข้เลือดออกแล้วเมื่อไปกัดคนอื่นอีกต่อหนึ่ง ทั้งนี้ คนที่เคยเป็นโรคไข้เลือดออกมาแล้ว ก็สามารถเป็นซ้ำได้อีก แต่ในกรณีที่เป็นซ้ำจะมีโอกาสเสียชีวิตสูง ซึ่งในเบื้องต้นสามารถป้องกันโรคไข้เลือดออกได้โดย...ระวังอย่าให้ยุงกัดในตอนกลางวัน กำจัดลูกน้ำยุง และลดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายด้วยการปิดปากภาชนะเก็บน้ำให้มิดชิดหรือปล่อยปลาในลูกน้ำในภาชนะเก็บน้ำที่ปิดฝาไม่ได้ เก็บหรือคว่ำภาชนะที่ไม่ใช้เพื่อป้องกันไม่ให้มีน้ำขัง และใส่เกลือ น้ำส้มสายชู ผงซักฟอกลงในจานรองตู้ทุกสัปดาห์เพื่อไม่ให้ยุงวางไข่ นอกจากนี้วิธีป้องกันโรคไข้เลือดออกเบื้องต้นดังที่กล่าวไปแล้วนั้น เรายังสามารถป้องกันโรคไข้เลือดออกได้โดยใช้ผลิตภัณฑ์กำจัดหรือไล่ยุง ดังนี้

● **ผลิตภัณฑ์กำจัดยุง** เป็นผลิตภัณฑ์ฉีดพ่นกำจัดยุงและแมลงในรูปแบบสเปรย์ฉีดพ่นอัดก๊าซ (aerosol) โดยมีสารเคมีในกลุ่มไพเรทรอยด์ (pyrethroids) เป็นสารออกฤทธิ์ ดังนั้น เพื่อความปลอดภัย จึงควรเลือกซื้อเลือกใช้

ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับการขึ้นทะเบียนจาก อย. โดยฉลากผลิตภัณฑ์จะต้องแสดงทะเบียน วอส. ทับปี พ.ศ. ในกรอบเครื่องหมาย อย. () และควรอ่านรายละเอียดและปฏิบัติตามคำแนะนำบนฉลากก่อนใช้อย่างเคร่งครัด อาทิ อย่าฉีดพ่นในที่ที่มีอาหาร น้ำ เครื่องดื่ม วางอยู่ เพราะจะทำให้ปนเปื้อนได้ และไม่ควรมีคนในห้องที่มีเด็กอ่อนหรือผู้ป่วย กรณีฉีดแมลงบิน เช่น ยุง ก่อนใช้ควรให้เด็กและสัตว์เลี้ยงออกจากห้องแล้ว ปิดประตูและหน้าต่างให้เรียบร้อย จึงทำการฉีดพ่น โดยปิดห้องทิ้งไว้ประมาณ 15-20 นาที จึงเปิดระบายอากาศ และเมื่อใช้ผลิตภัณฑ์หมดแล้ว ควรแยกทิ้งในที่ทิ้งขยะให้เรียบร้อย

● **ผลิตภัณฑ์ไล่ยุง** เป็นผลิตภัณฑ์ที่ออกฤทธิ์รบกวนกลไกการรับรู้กลิ่นของยุง แต่ไม่ได้ฆ่ายุงให้ตาย ซึ่งในปัจจุบันนิยมใช้ในรูปแบบทาหรือฉีดพ่นผิวหนัง โดยสารสำคัญที่พบบ่อย 2 ชนิด ได้แก่

ผลิตภัณฑ์ไล่ยุงที่มี ดีท (Deet) เป็นสารสำคัญ จะต้องได้รับการขึ้นทะเบียนจาก อย. และฉลากจะต้องแสดงทะเบียน อย. วอส. () บนฉลาก

ผลิตภัณฑ์ไล่ยุงที่มีน้ำมันตะไคร้หอม (Citronella oil) เป็นสารสำคัญ จะต้องแจ้งข้อเท็จจริงของผลิตภัณฑ์ และต้องแสดงเลขที่รับแจ้งบนฉลาก (เลขที่รับแจ้ง 999/2550)



ซึ่งผลิตภัณฑ์ที่มีประสิทธิภาพควรมีฤทธิ์ในการไล่ยุงลายบ้านได้ไม่น้อยกว่า 2 ชั่วโมง

สำหรับวิธีใช้ผลิตภัณฑ์ไล่ยุงให้ปลอดภัย...อ่านฉลากและปฏิบัติตามวิธีใช้ คำแนะนำ และคำเตือนอย่างเคร่งครัด อย่าทาบริเวณเนื้อเยื่ออ่อน เช่น บริเวณใกล้ตา ริมฝีปาก เปลือกตา รักแร้ หรือบริเวณแผล ควรทาผลิตภัณฑ์เมื่อจำเป็น อย่าใช้ติดต่อกันเป็นประจำ และระวังอย่าให้เด็กนำไปทาเล่น อย่างไรก็ตาม ขอแนะนำว่าควรล้างมือหลังจากการใช้ผลิตภัณฑ์ ทุกครั้ง และควรเก็บผลิตภัณฑ์กำจัดยุงไล่ยุงให้พ้นมือเด็ก อาหาร สัตว์เลี้ยง เปลวไฟ และความร้อน ที่สำคัญ...ห้ามนำวัตถุอันตรายที่ใช้ทางการเกษตรมาใช้กำจัดแมลงในบ้านเรือนเด็ดขาด เพราะอาจเกิดอันตรายต่อคนและสัตว์เลี้ยงได้คะ

อย่าลืมนะคะ หากท่านผู้อ่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ อย่าเก็บไว้ในใจ ส่งจดหมายมาถามเราที่ กลุ่มเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 เรารอคำถามของทุกท่านอยู่ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ Q&A

(ร่าง)กฎกระทรวงฉบับใหม่... การปรับโฉม ร้านยาสู่ AEC



ด้วย “ระบบคุณภาพ” เป็นสิ่งที่กำลังจะเป็นข้อกำหนดของกฎหมายภายใต้ (ร่าง)ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง การกำหนดรายละเอียดเกี่ยวกับหลักเกณฑ์ และวิธีปฏิบัติทางเภสัชกรรม ในร้านขายยาแผนปัจจุบัน พ.ศ. ... ซึ่งออกตาม (ร่าง)กฎกระทรวงว่าด้วยหลักเกณฑ์ วิธีการเงื่อนไขการออกใบอนุญาต และต่ออายุใบอนุญาตเกี่ยวกับการขายยาแผนปัจจุบัน พ.ศ. ที่กำลังจะประกาศใช้ในอนาคตอันใกล้

ร่างกฎกระทรวงร้านยาฉบับใหม่ นี้ไม่เพียงแต่ยกระดับมาตรฐาน การให้บริการของร้านขายยาแผนปัจจุบัน เพื่อให้ผู้บริโภคได้รับความปลอดภัย จากการรับบริการในร้านยา และ เป็นการตอบสนองต่อสิทธิผู้บริโภค ที่ควรได้รับจากร้านยาเท่านั้น แต่ยังเป็น การเตรียมความพร้อมของระบบ ร้านขายยาในประเทศไทยให้มีศักยภาพ รองรับการค้าสู่การเป็นประชาคม เศรษฐกิจอาเซียน (ASEAN Economic Community : AEC) ในปี พ.ศ. 2558

ด้วยการเข้าสู่การเป็นประชาคม เศรษฐกิจอาเซียน ประเทศในอาเซียน ทั้ง 10 ประเทศ จะรวมตลาดเป็น หนึ่งเดียวกัน มีการเคลื่อนย้ายของสินค้า บริการ การลงทุน แรงงานฝีมือ อย่างเสรี “ระบบคุณภาพ” จึงเข้ามาเป็นส่วนสำคัญ ในการแข่งขัน ด้วยเหตุที่ผู้บริโภค



มีตัวเลือกที่มากขึ้น สินค้าและบริการ ที่ดี มีคุณภาพจึงจะสามารถอยู่รอดได้ และขยายโอกาสทางการตลาดออกไปสู่ ประเทศอื่น ๆ ในอาเซียน

ในร่างกฎกระทรวงร้านยา ฉบับใหม่นี้จึงเป็นการปรับโฉมร้านยา ให้มีความพร้อม รองรับสู่การเป็น ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน โดย ให้โอกาสร้านยาเดิมในการปรับปรุง พัฒนา ขณะที่ร้านยาเปิดใหม่จะต้อง ปฏิบัติตาม และจะต้องผ่านการตรวจ ประเมินการปฏิบัติตาม(ร่าง)ประกาศ

กระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่อง **วิธีปฏิบัติทางเภสัชกรรมชุมชน** จึงจะ ออกใบอนุญาตให้เปิดร้านขายยาได้

(ร่าง)ประกาศกระทรวง สาธารณสุขว่าด้วยเรื่องวิธีปฏิบัติทาง เภสัชกรรมชุมชนนี้ ได้ผ่านการยกย่อง โดย คณะทำงานซึ่งประกอบด้วย ผู้ทรงคุณวุฒิจากภาคส่วนต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับร้านยารวมถึงองค์กร/ สมาคมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องได้แก่ สมาคม เภสัชกรรมชุมชน(ประเทศไทย) ชมรม ร้านขายยาแห่งประเทศไทย และสมาคม ร้านขายยา ในร่างกฎกระทรวงฉบับใหม่นี้



จะมีการกำหนดให้ร้านยาเปิดใหม่ ต้องมีการปฏิบัติตามวิธีปฏิบัติทาง เภสัชกรรมชุมชน (Good Pharmacy

Practice : GPP) ส่วนร้านยาที่ได้รับอนุญาตตามกฎหมายกระทรวงเดิมจะมีระยะเวลาให้ปรับปรุงโดยจะต้องไม่เกินแปดปี

หลักวิธีปฏิบัติที่ดีทางเภสัชกรรม หรือ จี พี พี (Good Pharmacy Practice : GPP) เป็นแนววิธีปฏิบัติที่ดี ของร้านยาในระบบสุขภาพ ซึ่งได้ยกร่างครั้งแรกในปี พ.ศ. 2534 (ค.ศ.1991) ภายใต้ชื่อ Standards for quality of pharmacy services โดยสหพันธ์เภสัชกรรมนานาชาติ (The International Pharmaceutical Federation : FIP) และได้รับการรับรองเป็นมติจากที่ประชุมขององค์การอนามัยโลกที่ WHA 47.12 ภายใต้ชื่อ Role of the pharmacist in support of the WHO revised drug strategy ในเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2537 ต่อมาได้มีการทบทวนให้สอดคล้องกับปัจจุบันในปี พ.ศ. 2554 ภายใต้

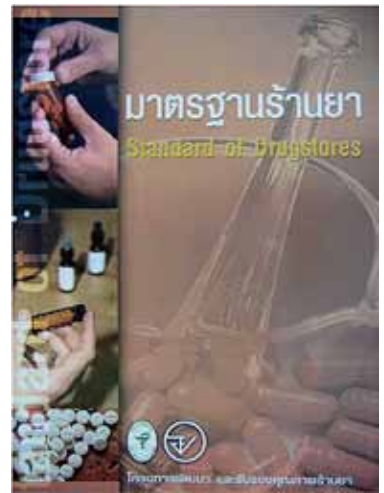


ชื่อ “Joint FIP/WHO guidelines on good pharmacy practice: standards for quality of pharmacy services”.

ซึ่ง จีพีพี ในระดับสากลจะเป็นการวางแนวทาง

กว้าง ๆ เกี่ยวกับบทบาทและหน้าที่ของเภสัชกรในร้านยา เพื่อให้เป็นแนวทางสำหรับองค์กรวิชาชีพเภสัชกรรมของแต่ละประเทศจัดทำ จีพีพี ฉบับที่สอดคล้องกับบริบทและเป็นเฉพาะของประเทศตนต่อไป

สำหรับประเทศไทย ด้วยความตระหนักถึงสิทธิผู้ป่วย และกระตุ้นให้ร้านยา มีการนำ “ระบบคุณภาพ” มาใช้ เพื่อความปลอดภัยของผู้มารับบริการ และเป็นการสร้างภาพลักษณ์ที่ดีของร้านยา “สภาเภสัชกรรม” จึงได้จัดทำ “มาตรฐานร้านยา” ขึ้นในปี พ.ศ.



2545 ซึ่งเป็นปีเดียวกับที่ประเทศไทยมีการประกาศใช้นโยบายประกันสุขภาพถ้วนหน้า (30 บาท รักษาทุกโรค) โดยมีเจตนารมณ์หนึ่งเพื่อเป็นการแสดงถึงมาตรฐานของร้านยาที่จะเข้าเป็นหนึ่งในระบบสุขภาพของประเทศต่อไป

ด้วยเนื้อหาของ “มาตรฐานร้านยา” ที่สอดคล้องกับ จี พี พี ฉบับสากล จึงกล่าวได้ว่า มาตรฐานร้านยา คือ จี พี พี ของประเทศไทยนั่นเอง

“มาตรฐานร้านยา” จึงเป็นที่มาของการยกร่างประกาศกระทรวงสาธารณสุขว่าด้วยเรื่องวิธีปฏิบัติทางเภสัชกรรมชุมชนโดยนำมาตรฐานร้านยาที่วัดผลได้เป็นรูปธรรมชัดเจนมากำหนดเป็นกฎหมาย จึงอาจกล่าวได้ว่าเป็น จี พี พี ฉบับย่อ เพื่อกระตุ้นให้ร้านยาในประเทศไทยมีการเร่งพัฒนาให้มีคุณภาพ รองรับสู่การเป็นส่วนหนึ่งของประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนต่อไป



ภาพ : www.thai-senate.com/senate_inter/info_center/asean_id.php?id_asean=2

รู้ระวัง โรคมือ เท้า ปาก



หากใครได้ติดตามข่าวสารคดีคงจะพอทราบว่า เมื่อช่วงเดือนที่ผ่านมา โรคมือ เท้า ปาก กำลังระบาดในหลายจังหวัด แลระบาดอย่างรวดเร็วในกลุ่มเด็กเล็กที่อายุต่ำกว่า 5 ปี หลายคนที่ได้ฟังข่าวนี้ก็คงกังวลไม่น้อย เพราะเชื่อว่าโรคนี้จะมาติดลูกหลานตัวเอง ดังนั้น แคร่เด็กเล็กน่าจะจึงนำความรู้อันเกี่ยวกับโรคมือ เท้า ปาก มาฝาก...

ทำความรู้จักกับโรคมือ เท้า ปาก...

โรคมือ เท้า ปาก เกิดจากเชื้อไวรัสลำไส้หรือเอนเทอโรไวรัสหลายชนิด เช่น คอกแซกกี เอ ชนิดย่อยต่าง ๆ , คอกแซกกี บี , เอดโคไวรัส , แอนเทอโรไวรัส 71 ซึ่งพบบ่อยที่สุดคือ เชื้อไวรัสชนิดคอกแซกกี เอ 16 โรคนี้จะระบาดในกลุ่มเด็กทารกและเด็กเล็กอายุต่ำกว่า 5 ปี โดยเกิดประปรายตลอดปี แต่จะเพิ่มมากขึ้นในช่วงหน้าฝน เนื่องจากอากาศมักเย็นและชื้น โดยส่วนใหญ่โรคนี้จะติดต่อจากการได้รับเชื้อเข้าปากโดยตรง เช่น เล่นของเล่นที่เปื้อนน้ำลาย น้ำมูก น้ำจากตุ่มพองและแผล และอาจเกิดจากการไอจามรดกัน ซึ่งจะติดต่อย่างในช่วงสัปดาห์แรกของการป่วย หลังจากได้รับเชื้อ 3 - 6 วัน ผู้ป่วยจะมีอาการไข้ต่ำ ๆ อ่อนเพลีย ต่อมาอีก 1-2 วันมีอาการเจ็บปากและไม่ยอมทานอาหารเนื่องจากมีตุ่มแดงที่ลิ้น เหงือก และ


กระพุ้งแก้ม ตุ่มนี้จะกลายเป็นตุ่มพองใสซึ่งบริเวณรอบ ๆ จะอักเสบและแดง ต่อมาตุ่มจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้น ๆ จะพบตุ่มหรือผื่น (มักไม่คัน) ที่ฝ่ามือ นิ้วมือ ฝ่าเท้า และอาจพบที่ก้นด้วย อาการจะทุเลาและหายเป็นปกติภายใน 7-10 วัน

มาถึงวิธีการรักษา...โรคนี้ไม่มียารักษาโดยเฉพาะ แต่แพทย์จะให้ยารักษาตามอาการ เช่น ยาลดไข้ ยาแก้ปวด ควรเช็ดตัวเพื่อลดไข้เป็นระยะ และให้ผู้ป่วยรับประทานอาหารอ่อน ๆ รสไม่จัด ดื่มน้ำและน้ำผลไม้ และนอนพักผ่อนมาก ๆ

สำหรับวิธีป้องกันโรคก็ไม่ยาก... เนื่องจากโรคนี้ไม่มีวัคซีนป้องกัน ดังนั้น



จึงควรหมั่นรักษาความสะอาดและรักษาสุขอนามัยส่วนบุคคลให้ดี เช่น ตัดเล็บให้สั้น หมั่นล้างมือบ่อย ๆ (ด้วยน้ำและสบู่) โดยเฉพาะหลังการขับถ่าย และก่อนรับประทานอาหาร รวมทั้งการใช้ช้อนกลาง และหลีกเลี่ยงการใช้สิ่งของร่วมกัน เช่น แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ผ้าเช็ดหน้า และผ้าเช็ดมือ เป็นต้น

อย่างไรก็ตาม ถึงแม้อาการของโรคมือ เท้า ปาก จะไม่รุนแรงและไม่มีอาการแทรกซ้อน แต่เชื้อไวรัสบางชนิดอาจทำให้มีอาการรุนแรงได้ จึงควรสังเกตอาการของเด็กอย่างใกล้ชิด หากพบมีไข้สูง ซึม ไม่ยอมรับประทานอาหารและดื่มน้ำ อาเจียนบ่อย หอบ แขนขาอ่อนแรง อาจเกิดภาวะสมองหรือกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ หรือน้ำท่วมปอด ซึ่งอาจรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ ต้องรีบพาไปโรงพยาบาลใกล้บ้านทันที 

ที่มา : กรมควบคุมโรค (<http://www.ddc.moph.go.th/km/showimgkm.php?id=33>)

http://www.trueplookpanya.com/new/cms_detail/general_knowledge/11790

ภาพ : <http://www.google.co.th> , <http://health.kapook.com/view11558.html> , <http://www.women.horoworld.com>

เรื่องเล่าจากเครือข่าย

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2556 (4)



และแล้วก็ได้โรงเรียนที่ชนะเลิศจากการประกวดโครงการ อย.น้อย เพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพในโรงเรียน เขตพื้นที่ กรุงเทพมหานครกันแล้วนะคะ

การประกวดจัดเมื่อวันที่ 27 – 28 มิถุนายน 2556 ที่ผ่านมานะคะ ณ โรงแรมมารวยการ์เด็นท์ กรุงเทพมหานคร มีโรงเรียน จาก 3 สังกัดเข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้ ได้แก่ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน และสำนักงานการศึกษากรุงเทพมหานคร โดยผู้ชนะในแต่ละสังกัดจะได้รับโล่รางวัลในงานมหกรรม อย.น้อย ประจำปี 2556 ซึ่งกำหนดจัดงานในวันที่ 5 – 7 สิงหาคม 2556 ณ โรงแรมจอมเทียนการ์เด็นท์ ไฮเต็ล แอนด์ รีสอร์ท จังหวัดชลบุรี โรงเรียนที่ชนะเลิศแต่ละสังกัด ประกอบด้วย

๙ โรงเรียนราชวินิตบางแค

ปานขำ สังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

๙ โรงเรียนขางตากรู้สึกศึกษา สังกัดสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน

๙ โรงเรียนวัดยายร่ม (วัฒนราษฎร์รังสรรค์) สังกัดสำนักงานการศึกษากรุงเทพมหานคร

ขอแสดงความยินดีกับทั้ง 3 โรงเรียนอีกครั้ง รอคารติดตามเพื่อมาร่วมงานมหกรรม อย.น้อย นะคะ สำหรับโรงเรียนที่ไม่ชนะเลิศไม่ต้องเสียใจขอให้ทำกิจกรรม อย.น้อย กันต่อไป และปีหน้ามาพบกันใหม่คร้

สำหรับกิจกรรมโครงการพัฒนาพฤติกรรมกรบริโภคในพื้นที่โดยอาศัย

เครือข่าย มีความคืบหน้าดังนี้ค่ะ

วันที่ 26 มิถุนายน 2556

เครือข่ายบริการที่ 8 จัดประชุมสัมมนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้และนำเสนอผลการดำเนินงานระดับเครือข่ายบริการที่โรงแรมเจริญโฮเต็ล อำเภอเมืองจังหวัดอุดรธานี ผลปรากฏว่า โครงการนักวิทยาศาสตร์การแพทย์ชุมชนโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโนนภูทอง จังหวัดหนองบัวลำภูได้รับการคัดเลือกเป็นโครงการดีเด่น

วันที่ 3 – 5 กรกฎาคม 2556

เครือข่ายบริการที่ 11 และ 12 จัดการประกวดผลงาน/นวัตกรรม

○ ต่อจากหน้า 3

และแล้ว...ก็ถึงเวลาที่จะได้เผยโฉมสถานประกอบการดี จริยธรรมเด่น เมื่อวันที่ 11 กรกฎาคม 2556 ที่ผ่านมานี้ อย. ได้จัดพิธีมอบรางวัล อย. ควอลิตี้ อวอร์ด โดยเรียนเชิญ นพ.ประสิทธิ์ ชัยวิรัตน์ ผู้ช่วยรัฐมนตรีประจำกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานในพิธีมอบรางวัล พื้นที่ห้องแกรนด์ บอลรูม a - b โรงแรมมิราเคิลแกรนด์ คอนเวนชั่น ดูเล็กไปถนัดตาเมื่อคลาคล่ำไปด้วยแขกผู้มีเกียรติที่มาร่วมเป็นสักขีพยานและร่วมภาคภูมิใจกับสถานประกอบการดีเด่น ด้านคุณธรรม ทั้ง 32 ราย ประกอบด้วย

ด้านอาหาร จำนวน 11 ราย ได้แก่ 1. บริษัท ข้าว ซี.พี. จำกัด 2. โครงการส่วนพระองค์สวนจิตรลดา 3. บริษัท ไทยเพรซิเดนท์ฟูดส์ จำกัด (มหาชน) 4. บริษัท ธนากรผลิตภัณฑ์ น้ำมันพืช จำกัด 5. บริษัท ไมเนอร์แคร์ จำกัด 6. บริษัท ยูนิลีเวอร์ ไทย โฮลดิ้งส์ จำกัด 7. บริษัท วันไทยอุตสาหกรรม

การอาหาร จำกัด 8. บริษัท เสริมสุข จำกัด (มหาชน) 9. บริษัท เอบี ฟู้ด แอนด์ เบฟเวอเรจส์ (ประเทศไทย) จำกัด 10. บริษัท เอฟแอนด์เอ็น แครี่ส์ (ประเทศไทย) จำกัด 11. บริษัท เอฟแอนด์เอ็น ยูไนเต็ด จำกัด

ด้านยา จำนวน 6 ราย ได้แก่ 1. บริษัท ไปโอแอล จำกัด 2. บริษัท ฟาร์มา อินโนวา จำกัด 3. บริษัท ยูนิชั่น จำกัด 4. บริษัท สยามเภสัช จำกัด 5. บริษัท อ้วยอันโอสดี จำกัด 6. บริษัท อาร์เอ็กซ์ แมนูแฟคเจอร์ จำกัด

ด้านเครื่องสำอาง จำนวน 5 ราย ได้แก่ 1. บริษัท การ์กัวร์ แล็บ จำกัด 2. บริษัท คอลเกต ปาล์มโอลีฟ (ประเทศไทย) จำกัด 3. บริษัท พรอคเตอร์ แอนด์ แกมเบล แมนูแฟคเจอร์ จำกัด (ประเทศไทย) จำกัด 4. บริษัท ไมลทท์ แลบบอราทอรีส์ จำกัด 5. บริษัท อินเตอร์เนชั่นแนล แลบบอราทอรีส์ จำกัด

ด้านเครื่องมือแพทย์ จำนวน 3 ราย ได้แก่ 1. บริษัท ไทยนิปปอน รับเบอร์ อินดัสตรี จำกัด 2. บริษัท

อินโนลาเทคซ์ (ประเทศไทย) จำกัด 3. บริษัท เอ็ม.อาร์.ไอ. จำกัด

ด้านวัตถุดิบทรายที่ใช้ในบ้านเรือน จำนวน 3 ราย ได้แก่ 1. บริษัท ชาร์ฟ พอร์มูเลเตอร์ จำกัด 2. บริษัท เซอร์วิวด เคมิคอล จำกัด (มหาชน) 3. บริษัท ลัดดา จำกัด

ผลิตภัณฑ์ สุขภาพชุมชน จำนวน 4 ราย ได้แก่ 1. กลุ่มสตรีสหกรณ์ บ้านต้นผึ้ง จ.ลำพูน 2. กลุ่มแม่บ้านเกษตรกรและสภ.ต.ปลายบาง จ.นนทบุรี 3. กลุ่มวิสาหกิจชุมชนกาละแมสุขสบาย จ.นครพนม 4. กลุ่มแปรรูปผลผลิตทางการเกษตร จ.ชุมพร

หลังจากมอบรางวัลแล้ว **ประธานในพิธี** ได้กล่าวแสดงความยินดีจากนั้นเยี่ยมชมบูชนิทรรศการของสถานประกอบการแต่ละรายอย่างทั่วถึงพร้อมให้กำลังใจ ขอให้ทุกท่านรักษาความดี โดยคงคุณภาพมาตรฐานคุณธรรม จริยธรรม สมที่ได้รับความไว้วางใจจาก อย. เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีให้แก่ผู้ประกอบการรายอื่นต่อไป 🙌

○ ต่อจากหน้า 13

เครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภคและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เทศบาลต้นแบบการดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภคดีเด่นระดับภาคใต้ ปี 2556 ณ โรงแรมชัยคณาธานี จังหวัดพัทลุง ผลปรากฏว่าโครงการดีเด่นเครือข่ายบริการที่ 11 ได้แก่ โครงการ “คลังยาคุณภาพมุ่งสู่ชุมชนอุ่นใจ” ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางเต็บ จังหวัดพังงา

โครงการดีเด่นเครือข่ายบริการที่ 12 ได้แก่ โครงการ “อสม. สายตรวจบิวตี้ เซฟตี้” เครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภคอำเภอตะโหมด จังหวัดพัทลุง

ในส่วนของกิจกรรมการมีส่วนร่วม

ของประชาชนในการดำเนินงานของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยามีกำหนดจัดกิจกรรมศึกษาดูงานให้แก่คณะทำงานภาคประชาชน ในวันที่ 18 - 19 กรกฎาคม 2556 ณ ศูนย์พัฒนาชนบทผสมผสานลำปลายมาศ และศูนย์พัฒนาชนบทผสมผสานนางรอง จังหวัดบุรีรัมย์ โดยทั้งสองแห่ง ถือเป็น 2 ใน 17 ศูนย์ของสมาคมพัฒนาประชากรและชุมชน ดำเนินงานเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของชาวบ้านให้ดีขึ้นภายใต้โครงการร่วมพัฒนาหมู่บ้าน (VDP) มีกิจกรรมรณรงค์ป้องกันการใช้ น้ำมันทอดซ้ำโดยนำคณะทำงานภาคประชาชน เยี่ยมชมกิจกรรม

ศูนย์เรียนรู้การผลิตและการใช้น้ำมันไบโอดีเซลสู่ชุมชน ชมการสาธิตการผลิตน้ำมันไบโอดีเซลจากน้ำมันปรุงอาหารที่ใช้แล้ว การพัฒนากิจกรรมร่วมกับชุมชนเพื่อตัดวงจรการนำน้ำมันปรุงอาหารที่ใช้แล้วกลับมาใช้ใหม่ เยี่ยมชมหมู่บ้านรณรงค์ป้องกันและใช้น้ำมันทอดซ้ำ การผลิตพืชผลการเกษตรที่ปลอดจากการใช้สารเคมีที่หมู่บ้านสำโรง ตำบลโคกกลางน้อย อำเภอลำปลายมาศ จังหวัดบุรีรัมย์ และเยี่ยมชมโครงการพัฒนาส่งเสริมสุขภาพและเศรษฐกิจชุมชน ณ หมู่บ้านหนองตาเข้ม อำเภอนางรอง จังหวัดบุรีรัมย์ ค่ะ 🌈



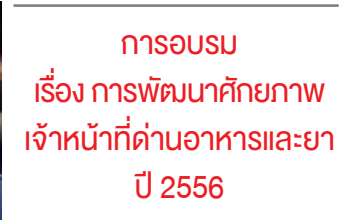
การประชุมชี้แจงและรับฟังความคิดเห็นร่างกฎหมายลำดับรอง และกฎระเบียบ หลักเกณฑ์ และมาตรการควบคุมเครื่องมือแพทย์ของกลุ่มประเทศอาเซียน ปี 2556

นพ.ไพศาล ดั่นคุ้ม รองเลขาธิการฯ อย. เป็นประธานการประชุมชี้แจงและรับฟังความคิดเห็นร่างกฎหมายลำดับรอง และกฎระเบียบ หลักเกณฑ์ และมาตรการควบคุมเครื่องมือแพทย์ของกลุ่มประเทศอาเซียน ประจำปี 2556 ณ ห้องราชเทวี โรงแรมเอเชีย กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 26 มิถุนายน 2556



การประชุมเครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภค ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ภญ.ศรีนวล กรกชกร รองเลขาธิการฯ อย. เป็นประธานการประชุมเครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ ระดับประเทศ ปี 2556 ครั้งที่ 2/2556 ณ ห้องประชุม กอง คบ. อาคาร 4 ชั้น 6 ตึก อย. เมื่อวันที่ 13-14 มิถุนายน 2556



การอบรม เรื่อง การพัฒนาศักยภาพ เจ้าหน้าที่ด้านอาหารและยา ปี 2556

ภก.ชาญชัย เอื้อชัยกุล ผอ.สำนักด้านอาหารและยา อย. เป็นประธานการอบรม เรื่อง การพัฒนาศักยภาพ เจ้าหน้าที่ด้านอาหารและยา ปีงบประมาณ พ.ศ. 2556 ณ โรงแรมบางกอกชฎา กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 18-20 มิถุนายน 2556



อย. จับมือ ไปรษณีย์ไทย ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ พัฒนาการให้บริการด้านการจัดส่ง วัตถุเสพติดทางการแพทย์ เน้นความรวดเร็ว ลดขั้นตอน เพิ่มระบบความปลอดภัย

พิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือระหว่าง นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา และ น.ส.อานูสุรา จิตต์มิตรภาพ กรรมการผู้จัดการใหญ่ บริษัท ไปรษณีย์ไทย จำกัด ด้านการจัดส่งวัตถุเสพติดทางการแพทย์ ให้แก่สถานพยาบาล/โรงพยาบาล/คลินิกทั่วประเทศ นำระบบ Shipping Tools มาใช้ โดย นายสมบูรณ์ เมฆไพบูลย์วัฒนา รองปลัดกระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ให้เกียรติเป็นพยานในพิธี ณ บริษัท ไปรษณีย์ไทย จำกัด ถนนแจ้งวัฒนะ กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 21 มิถุนายน 2556



อย. ร่วมกับ กสทช. และ ตำรวจ บก.ปคบ. บุกทลายวิทยุเถื่อน โฆษณาไอ้อด สรรพคุณอาหารเกินจริง

ภญ.ศรินทร์ล กรกชกร รองเลขาธิการฯ อย. พร้อมด้วย พล.ต.ต.นิพนธ์ เจริญผล ผบก.ปคบ. , พ.ต.ต.ลำพันธ์ พรรธนประเทศ ผกก.4 บก.ปคบ. ร่วมกันแถลงข่าว หลังเจ้าหน้าที่ อย. ร่วมกับเจ้าหน้าที่ กสทช. และตำรวจ บก.ปคบ. บุกทลายสถานีวิทยุเถื่อน คลื่น 95.750 MHZ. ออกอากาศโฆษณาไอ้อดสรรพคุณผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมาย ย่านจรัญสนิทวงศ์ เมื่อวันที่ 14 มิถุนายน 2556